

Langlaufkurs & Clubmeisterschaft SCD-ZH Silvesterwoche 2024

Datum / Zeit	Langlaufkurs (Skating und Klassisch) Freitag, 27.12.2024 u. Samstag, 28.12.2024, 13.30–16.00h. Die Veranstaltungen finden bei jeder Witterung statt.
Teilnehmer	Alle Mitglieder des SCD und der Sektion Zürich sowie deren Gäste
Instruktoren	LL Lehrer der Schneesportschule Davos
Ort / Treffpunkt	Langlaufzentrum Dario Cologna, Davos
Voraussetzungen	Eigene oder gemietete Skating- (Klassisch-) Ausrüstung, gewachste Skis. Nur minimale Grundkondition erforderlich (Kondition ist kein Lernziel).
Kursart	Skating und Klassisch Bei genügend Anmeldungen - werden wir einen „Klassisch-Kurs“ durchführen - werden wir für Kindern zwischen 9 Jahre - 13 Jahre eine eigene Trainingsgruppe (inkl. Trainer) durchführen Verschiedene Stärke-Level mit ca. 8 - 10 Teilnehmenden pro Gruppe Kurs Teil 1 und Teil 2 sind aufbauend und aufeinander abgestimmt.
Lernziele	Kennen und anwenden von ... - Gleit- & Gleichgewichtstechnik (Skating) sowie Abstosstechnik (Klassisch). - den wichtigsten Schrittartern in der Ebene und Techniken in den Steigungen.
Kursgeld	Kursgeld für beide Nachmittage CHF 80.- pro Person (Gäste 90.-). Das Kursgeld ist bis am 22. Dezember per Twint an 078 740 75 25 (Alain Rochat) zu bezahlen. Es wird auch bei einer Teilnahme an nur einem einzelnen Kurstag nicht zurückerstattet.
Anmeldeschluss	Sonntag 22. Dezember 2024

Clubmeisterschaft Nordisch am Montag, 30.12.2024 (SCD-ZH)

Start	Nachtloipe 15.00h, 1. Green, (Skating Technik)
Kategorien	Damen, Juniorinnen, Junioren und Herren (min. 5 Teilnehmer pro Kat.).
Strecke	Nachtloipe ca. 5 km (2 Runden ohne Zusatzschl.), JuniorInnen eine Runde.
Startgeld	CHF 15.-- pro Teilnehmenden

Anmeldung über die Webseite des [Skiclub Davos Sektion Zürich](#)